

Ernähre Dich gesund



Milch und Milchprodukte
enthalten neben den Nährstoffen
wertvollste Ergänzungsstoffe
(Vitamine).



Der Kartoffel ist ein besonderes hochwertiges Nahrungsmittel
und muß Grundlage jeder gesunden Ernährung sein.

Milch- und besonders zureichend,
haben leicht verdaulich.



Brot ist nicht gleich Brot.
Je gröber und dunkler um so gesünder.

Die teuerste ist nicht
die beste Ernährung.



Überwiegendes Fleischessen ist Dir nicht zuträglich.

© Alfred Wegscheider Archiv