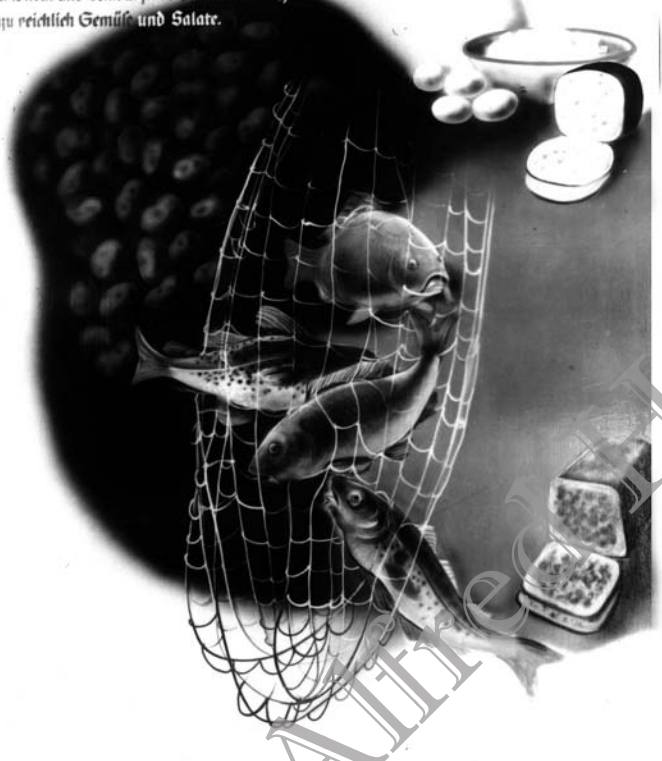


Ernähre Dich gesund!

Die teuerste Ernährung ist nicht die beste. Grundlage jeder gesunden Ernährung sollen wegen ihres Gehaltes an Ergänzungsstoffen (Vitaminen) und Mineralstoffen sein: Kartoffeln und Schwarzbrot (Weizenbrot), dazu reichlich Gemüse und Salate.



Zahnschäden beeinträchtigen den ganzen Körper

Kranke Zähne können die Ursache schwerster Erkrankungen des Herzens, der Nieren und der Gicht sein.



Schildtafel für das Deutsche Hygiene-Museum Dresden